

Режим дня

Режимные моменты	Время
Утренний подъем, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	8.00-9.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Образовательная деятельность Чтение художественной литературы	9.30-11.00
Виртуальная прогулка/ самостоятельная игровая деятельность детей	11.00 - 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00-17.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин.	17.00-18.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	18.00-20.30
Подготовка ко сну.	20.30-21.00

